

Comment faire pour ...Parler à Dieu

Parler à un être invisible peut paraître étrange voire impensable. Alors comment font ceux qui parlent à Dieu dans leur vie de tous les jours ? Quelques pistes pour un dialogue réussi.

Pourquoi parler à Dieu ?

Tout ce qui nous concerne le préoccupe, lui qui nous assure que tous les cheveux de notre tête sont comptés (Mt 10,30). Lorsque les apôtres demandent à Jésus : « *Apprends-nous à prier* », Jésus leur enseigne le Notre Père. Lui parler, c'est prier. Silencieuse ou articulée, chaque parole que nous adressons à Dieu lui manifeste l'amour et la confiance que nous lui portons. « Nous avons autant besoin de prier que de respirer. Sans la prière, nous ne pouvons rien faire.

Que lui dire?

L'expérience de nos amitiés humaines nous montre comment construire une relation avec Dieu, l'ami par excellence.

Dis-lui tout simplement ce que tu envies de lui dire, sans faire de belles phrases, et toujours il te comprend. Ainsi, notre prière de chaque jour doit être très simple. Elle peut s'articuler autour de ces cinq mots: « Bonjour », « Je t'aime », « Merci », « Pardon », « S'il te plaît ».

Où lui parler?

Pour parler cœur à cœur, les amis fuient les terrasses bruyantes... Dans le silence d'une église ou d'une chambre, la parole jaillit plus

librement. Surtout, elle ménage une place à la réponse. Mais pour parler à Dieu, tout instant est bon. Pourquoi ne pas aménager un coin prière dans sa chambre. Chaque acte de la vie quotidienne offre l'occasion d'une parole de louange ou de gratitude pour lui. Nous avons besoin de découvrir Dieu, et Dieu ne peut pas être trouvé dans le vacarme et l'agitation.

Quand lui parler ?

Choisir et décider un lieu et un temps qu'on va accorder à Dieu régulièrement : c'est la décision ferme qui permet d'y arriver. Mieux vaut 5 à 10 minutes par jour qu'une demi-heure par semaine. Ce sont la régularité et Sa fidélité qui comptent. On peut même noter ce rendez-vous concrètement sur son agenda ou se programmer un rappel sur son portable pour ne pas l'oublier.

Je lui laisse l'initiative.

Je parle à Dieu matin ou soir. Pour moi c'est un vrai rendez-vous intime avec lui. Même lorsqu'il semble silencieux, je sais qu'il m'écoute. Mais pour mieux lui parler, je lui laisse l'initiative. Je lis l'évangile ou trouve une parole appropriée. D'autres paroles me parviennent ensuite à travers les événements de la journée. Bien souvent, ma prière est pauvre. La seule parole qui me vient alors, c'est mon père, je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira, ou je lève la tête vers le ciel en lui disant simplement Seigneur, je t'aime, ce sont des mots que j'espère être capable de prononcer en dernier, le jour où je le verrai face à face.