

Guérir un cœur brisé – Y a-t-il de l'espoir ?

Est-il possible de croire qu'un cœur brisé puisse être guéri ? Quelque chose ou quelqu'un vient de briser votre cœur. Vous avez été surpris par une trahison soudaine, un comportement choquant ou par la perte d'un bien-aimé.

Tout à coup, il vous semble qu'il n'y a plus aucun espoir... vous pouvez même en ressentir une douleur physique dans la poitrine, et en conséquence vous êtes blessé et profondément affecté émotionnellement.

Comment pouvoir espérer vous ressaisir, vous remettre, ou découvrir les clés qui mettront un terme à cette souffrance ? Nous savons que les émotions sont une partie vitale de la manière dont nous sommes créés. Pourtant, nous ne parvenons pas à comprendre pourquoi la guérison de blessures émotionnelles peut prendre tant de temps. Il ne nous viendrait pas à l'idée d'enlever un plâtre ou des points de suture avant que l'os cassé ou que la plaie ne soit parfaitement restauré.

Il nous faut réaliser que la guérison émotionnelle prend du temps. La Bible par le livre des Psaumes nous offre beaucoup de réconfort quand nous passons par des émotions telles que le chagrin, l'anxiété et le deuil.

« Il guérit ceux qui ont le cœur brisé, Il pansé leurs blessures » (Psaume 147:3).

Guérir un cœur brisé – La clé, c'est la confiance

Notre tendance naturelle est d'éviter des situations douloureuses, jusqu'à même les enterrer.

Pouvons-nous encore faire confiance à ceux qui

nous ont blessés si profondément ? Voici des étapes vers la guérison d'un cœur brisé.

- **Pardonnez** -- « Si vous avez quelque chose contre quelqu'un, pardonnez-lui... » (Mathieu 6 :14,15) dit ceci **"Si vous pardonnez aux hommes leurs offenses, votre Père Céleste vous pardonnera aussi; mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père Céleste ne vous pardonnera pas non plus vos offenses"**.

Ces versets peuvent être durs, mais c'est la réalité biblique et de la vie en général, le pardon est une décision intérieure afin de te libérer toi-même et l'autre personne, afin que tu sois bien et en paix. Un manque de pardon amène en vous de l'amertume et du ressentiment pouvant conduire même à des maladies (dépression).

Une autre définition du pardon est d'apprendre à démontrer l'amour de Jésus envers ceux qui vous ont offensés. Comprendre les motifs et les conflits de celui qui nous a blessés et de se rappeler ; à quel point Dieu nous a pardonné en Jésus. Rappelez-vous des paroles de Jésus sur la croix lorsqu'il a dit : **"Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font"** (Luc 23:34).

Imaginer pour un instant la cruauté et l'injustice que le Fils de Dieu vivait dans ces moments de douleurs qui devaient être insupportable et intolérable.

A combien plus forte raison, nous devons apprendre à pardonner et aimer notre prochain.

- **Recentrez les choses** -- Tout est possible à Dieu et rien ne peut l'empêcher de faire ce qu'il veut. Il agit encore de la même manière aujourd'hui. Or, si encore aujourd'hui, Dieu peut tout, cela veut dire que lorsque nous sommes en difficulté, il peut nous accorder l'aide nécessaire dont nous avons besoin. Il est important de demander si l'on ne possède pas, d'ailleurs le Seigneur nous encourage à demander pour recevoir.

« A Dieu qui a le pouvoir de faire infiniment plus que tout ce que nous demandons ou même imaginons, par la puissance qui agit en nous » (Ephésiens 3:20).

- **Recevez pour donner** -- Dieu nous offre de grandes promesses et de grandes bénédictions dans sa Parole, il nous déclare que si nous donnons de l'amour, alors, en retour, nous en recevrons en abondance, encore plus que ce que nous pouvons imaginer ! **« Dieu nous reconforte dans toutes nos détresses afin que nous puissions reconforter ceux qui passent par toutes sortes de détresse en leur apportant le réconfort que nous avons nous-mêmes reçu de lui » (2 Corinthiens 1:4).**

Guérir un cœur brisé – Il y a une raison

Une allégorie : Un jour, un jeune homme a déclaré avoir le cœur le plus beau et sans défaut. Un vieil homme le mit alors au défi. La foule tourna les regards vers le cœur du vieil homme et vit son cœur qui battait avec force mais qu'il était rempli de cicatrices.

Certains morceaux de son cœur avaient été enlevés et d'autres avaient été remplacés, mais ne correspondait pas tout à fait.

Le vieil homme regarda le jeune homme et dit :
« Pour rien au monde je n'échangerai mon cœur contre le tien. Toutes les cicatrices représentent des personnes à qui j'ai donné mon amour – J'ai pris un morceau de mon cœur et je le leur ai donné.

Parfois, elles me donnent un morceau de leur cœur brisé, et je le place au mieux dans les angles découpés irrégulièrement. Quand une personne ne répond pas à mon amour, il y a un espace vide douloureux.

Ces espaces vides restent ouverts et me rappellent que j'aime aussi ces personnes. Peut-être qu'un jour ils reviendront pour combler cet espace de leur amour. »

Personne ne choisit d'avoir un cœur brisé !

L'agonie et le temps de rétablissement sont tout simplement insoutenables. Il y a pourtant quelqu'un qui avait un cœur pur et parfait et qui a choisi qu'il soit brisé. Jésus a expérimenté un cœur brisé à tous les égards. Il comprend la trahison, la tentation et la perte (**Esaïe 53:3 ; Luc 22:33-34 ; Matthieu 14:10-13**).

Jésus-Christ est notre Réconfort, notre Conseiller et le Compagnon qui comble les espaces vides de notre cœur.!!!!!!!