

- **Qu'est-ce que le découragement ?**

Le découragement est un état d'esprit qui traduit l'incapacité à réussir quelque chose. Ce constat m'enlève mon courage. Je juge que l'effort est trop exigeant pour le résultat escompté ou j'estime que le but est impossible à atteindre. Selon le cas, le découragement peut être accompagné de diverses expériences émotives: tristesse, déception, lassitude, amertume, etc...

Dans la même lignée que le découragement, on retrouve le désespoir, mais celui-ci est différent sur plusieurs aspects. D'abord, le découragement concerne notre capacité de réussir quelque chose alors que le désespoir s'applique à l'extérieur. Ainsi, on désespère d'une situation, de ce que la vie peut nous apporter, etc... alors qu'on est découragé du résultat obtenu, du peu de succès dans nos efforts, etc...

Ensuite, le désespoir est par définition empreint d'intensité alors qu'on peut vivre divers degrés de découragement. Enfin, dans le désespoir, l'affliction apparaît comme étant sans remède alors que la personne découragée reste au moins un peu disponible à une solution.

Pour beaucoup d'entre nous, les jours actuels sont très difficiles, à bien des égards. Même pour ceux dont la vie paraît exempte de préoccupations ! Que de luttes intérieures parfois, que d'épreuves morales ignorées de notre entourage... Aussi, nous sommes souvent lassés et nous sentons le découragement nous envahir.

Nous faisons parfois face à des situations tellement inextricables, tellement compliquées que la difficulté qu'elles représentent pour nous tend à nous faire perdre le goût de la vie ! Cette situation où nous nous sentons acculés est tellement décourageante que nous abandonnons tout esprit d'initiative et d'entreprise même pour accomplir les choses les plus simples de la vie de tous les jours.

Les croyants dans une telle situation, où le découragement devient dominant, seraient même prêts à renoncer au combat nécessaire pour accomplir l'œuvre que nous a confiée notre Dieu.

Il n'est pas bon que nous nous occupions que de nos difficultés et Dieu nous garde de nous nourrir de nos larmes ! Cela nous conduirait au pourquoi des fils de Coré :
« Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémis-tu au dedans de moi? Espère en Dieu, car je le louerai encore; Il est mon salut et mon Dieu.» Psaumes (42:6)

Tout le monde peut, un jour ou l'autre être découragé, des hommes comme Josué, Jérémie, Job, David et tant d'autres ont connu le découragement. Il est donc évident que tout un chacun, nous pouvons un jour être découragé. Prenons l'exemple d'Élie, ce prophète remarquable, a vécu une telle dépression qu'il voulait que Dieu mette fin à sa vie ! En effet, nous pouvons lire :

« Pour lui, il alla dans le désert où, après une journée de marche, il s'assit sous un genêt, et demanda la mort, en disant: C'est assez! Maintenant, Éternel, prends mon âme, car je ne suis pas meilleur que mes pères. » (1 Rois 19:4)

Pourtant Élie avait vu les interventions surnaturelles de Dieu de ses propres yeux. Il avait ramené un enfant de la mort à la vie. Plus tard, il se tiendra devant Achab, et par sa prière, fermera les cieux. Ce n'est pas tout, Élie va aller plus vite que le char d'Achab...et pourtant il avait alors quatre-vingts ans !. Le plus grand désir d'Élie était de voir un réveil en Israël.

Il pensait voir sous ses yeux une grande réforme en Israël, mais Jézabel s'empressa d'intervenir et d'étouffer ce début de réveil en menaçant de tuer Élie. Ce pauvre prophète accablé et abattu va donc se mettre complètement à l'écart pendant quarante jours et quarante nuits. Pendant tout ce temps-là, Elie semble avoir entièrement oublié tous les miracles que Dieu avait faits pour lui. Un étrange état d'âme s'était emparé de lui, un abattement et un découragement qui envahissaient son âme.

- **Les différentes causes du découragement.**

L'incompréhension de ceux qui nous sont proches, Job en est un exemple, lui l'homme intègre et droit; qui craignait Dieu, et se détournait du mal. Atteint par la mort de ses enfants, la perte de tous ces biens, une maladie terrible, il dût encore subir le mépris de sa femme et l'incompréhension de ses amis. Nous comprenons pourquoi, il s'écrie qu'il préférerait ne pas être né !

« Je suis abandonné de mes proches, Je suis oublié de mes intimes. » (Job 19:14)

Nos erreurs peuvent aussi être une source de découragement, prenons l'exemple de David : on a beau s'appeler David, être l'homme selon le cœur

de Dieu, le berger d'Israël, le héros de tout un peuple, néanmoins on peut connaître l'angoisse. Le chapitre 30 du premier livre de Samuel raconte l'une des épreuves les plus dures de la vie de David. Les circonstances l'ont poussé dans une situation extrême.

David n'avait pas seulement à gérer ses pertes personnelles, il devait aussi gérer les pertes conjuguées de ses hommes qui cherchaient maintenant à le rendre responsable. David, en tant que leader, était une cible toute trouvée. Faire face à Goliath est une chose, mais faire face à six cent hommes en colère et qui nous en veulent est autre chose.

« David fut dans une grande angoisse, car le peuple parlait de le lapider, parce que tous avaient de l'amertume dans l'âme, chacun à cause de ses fils et de ses filles. Mais David reprit courage en s'appuyant sur l'Éternel, son Dieu. » (1 Samuel 30:6)

Intéressons nous au cas de Néhémie, il était l'échanson du roi Artaxerxès de Perse. Le monde de l'époque était sous l'empire Persique et Néhémie occupait un poste très élevé. Il avait la confiance du roi, il le servait directement et comme on le voit dans la Parole, il pouvait aussi lui parler. La Bible nous dit : que Néhémie apprend l'état désolé de la ville de Jérusalem, dont les habitants vivaient constamment dans la peur et la menace parce que la ville n'avait pas de muraille. Néhémie était alors dans la désolation et eut à cœur de rebâtir la muraille de la ville.

Le peuple se mit donc à bâtir. Mais lorsque des gens se tiennent debout pour Dieu et veulent avancer, habituellement ils finissent par rencontrer de l'opposition. Quand nous bâtissons, inéluctablement on va être soumis à des pressions extérieures terribles de ceux du monde, ou des faux chrétiens, qui essayent d'empêcher l'œuvre spirituelle de se réaliser. Si vous essayez de pratiquer la Parole telle que Dieu le demande, vous aurez toutes sortes de manœuvres d'intimidation autour de vous, allant de la simple moquerie jusqu'au mépris dans le simple but de vous décourager.

« Lorsque Sanballat apprit que nous rebâtissions la muraille, il fut en colère et très irrité. Il se moqua des Juifs, et dit devant ses frères et devant les soldats de Samarie : A quoi travaillent ces Juifs impuissants? Les laissera-t-on faire? Sacrifieront-ils? Vont-ils achever? Redonneront-ils vie à des pierres ensevelies sous des monceaux de poussière et consumées par le feu? Tobija, l'Ammonite, était à côté de lui, et il dit: Qu'ils bâtissent seulement! Si un renard s'élance, il renversera leur muraille de pierres! » (Néhémie 4:1-3)

Nous sommes souvent confrontés au découragement lorsque, malgré nos efforts, les résultats de notre travail ne sont pas à la hauteur de notre attente. Que dire aussi de la fatigue physique : même sans avoir fait d'efforts particuliers, certaines personnes peuvent éprouver en permanence une sensation de manque d'énergie. Cette sensation omniprésente vient

s'ajouter au découragement et à la douleur physique et morale.

- **Les remèdes face au découragement**

Des hommes bien meilleurs que nous ont connu le découragement et ils ont pu le surmonter parce qu'ils se sont tournés vers le Seigneur.

Comme nous l'avons vu plus haut, Élie l'âme découragée s'assit sous un genêt ; et il demanda la mort pour son âme, c'est alors que l'ange vint de la part de Dieu, pour lui apporter cette nourriture céleste, ce pain qui nourrit. N'est-ce pas une belle image de la Parole que nous avons ici, le prophète reçoit de la nourriture que Dieu lui-même met entre ses mains. Il a fallu qu'il soit réveillé une seconde fois;« **lève-toi, mange** », répète le messenger céleste.

Quelle leçon pour nous qui avons toujours besoin d'être exhortés à nouveau à nous nourrir de la Parole de Dieu ! La nourriture préparée dans le désert est le seul moyen qui soit donné à Élie pour qu'il puisse rencontrer l'Éternel. C'est dans cette nourriture qu'il a trouvé **la force** nécessaire pour marcher quarante jours et quarante nuits jusqu'à Horeb, la montagne de Dieu. Sans elle, jamais il ne serait arrivé là et pourtant cet homme appartenait au Seigneur depuis longtemps.

« L'ange de l'Éternel vint une seconde fois, le toucha, et dit: Lève-toi, mange, car le chemin est trop long pour toi. Il se leva, mangea et but; et avec la force que lui donna cette nourriture, il marcha quarante jours et quarante nuits jusqu'à la montagne de Dieu, à Horeb. » (1 Rois 19:7-8)

Il est nécessaire que nous soyons réveillés pour revenir à cette Parole, pour nous en nourrir afin d'y puiser les forces dont nous avons besoin. Nous ne devons pas le faire seulement parce que nous trouvons cette nourriture bonne, mais parce qu'elle nous est indispensable ; en elle seule nous trouverons la force pour arriver au bout du voyage en la présence de Dieu.

Regardez David, quand il arrive à Tsiklag pour voir que la ville a été attaquée et brûlée par les Amalécites et que femmes et enfants ont été kidnappés, y compris les siens. De toute évidence, David était en peine, et en plus de cela, le peuple était prêt à le lapider parce que le peuple aussi était en peine. Mais au lieu de se lamenter et de s'apitoyer sur lui-même, il reprit ses forces dans l'Éternel. **Il reprit courage en s'appuyant sur l'Éternel**, son Dieu, et sa forteresse.

Lorsque nous sommes découragés et malheureux, il est bon de se souvenir de certaines choses et en particulier de la bonté de Dieu :

« Voici ce que je veux repasser en mon cœur, Ce qui me donnera de l'espérance. Les bontés de l'Éternel ne sont pas épuisés, Ses compassions ne sont pas à leur terme; Elles se renouvellent chaque matin. Oh! que ta fidélité est grande! » (Lamentations 3:21-23)

Nous revenons sans cesse aux exemples que nous ont laissés ceux qui ont traversé les mêmes épreuves que nous. Ils ne s'apitoient pas constamment sur leur sort, mais ils empruntaient un chemin de restauration qui les conduisait dans la présence de Dieu. La prière, la louange sont autant

de moyens de reprendre courage dans la présence et la communion avec Dieu.

« Quand mon âme était abattue au dedans de moi, Je me suis souvenu de l'Éternel, Et ma prière est parvenue jusqu'à toi, Dans ton saint temple. » (Jonas 2:8)

Le Seigneur Jésus savait encourager ceux qui venaient vers lui durant son ministère. Il savait que ces gens avaient besoin de ses encouragements pour avancer encore d'un pas sur le chemin des épreuves de la vie.

« Et voici, on lui amena un paralytique couché sur un lit. Jésus, voyant leur foi, dit au paralytique: Prends courage, mon enfant, tes péchés te sont pardonnés. » (Matthieu 9:2)

Dans le livre des Actes, c'est Jésus lui-même qui exhorte l'apôtre Paul à reprendre courage. Celui-ci après avoir rendu témoignage à Jérusalem, devait aller à Rome afin d'y apporter aussi le témoignage. Il y a beaucoup d'autres passages dans la Bible qui proclament la bonté infinie et éternelle de Jésus-Christ ayant pour objet principal de faire du bien, de bénir, de secourir, d'encourager, etc. Jésus, qui a parfaitement accompli la volonté de son Père, a démontré sa bonté par ses œuvres. **« La nuit suivante, le Seigneur apparut à Paul, et dit: Prends courage; car, de même que tu as rendu témoignage de moi dans Jérusalem, il faut aussi que tu rendes témoignage dans Rome. » (Actes 23:11)**

Conclusion

Si ta vie devient insupportable parce que tu te retrouves seul, incompris de tous, que tu sois chrétien ou non, il y a toujours une sortie de secours. Pour la trouver, ta part sera de crier à Dieu, car lui seul à l'oreille suffisamment sensible pour entendre l'appel désespéré d'une âme qui ne sais plus où elle en est.

Lui seul est en mesure d'aplanir ton sentier, seul Dieu est capable de marcher près de toi jour après jour, instant après instant, allant même jusqu'à te soutenir, te porter lorsque tu seras fatigué où que tu n'auras plus la force d'avancer. Tu pourras toujours déverser ton cœur devant ce Dieu qui ne manquera pas de répondre comme il l'a fait pour Élie ou Jonas!

Si tu le laisses agir dans ta vie, il pourrait faire bien plus que tu ne puisses l'imaginer! À tel point que, même dans les périodes les plus sombres, tu ne sois plus jamais sans espérance! Surmonter le découragement est possible si nous nous tournons vers Dieu, à l'exemple de ceux qui nous ont précédés.

« Fortifiez-vous et ayez du courage! Ne craignez point et ne soyez point effrayés devant eux; car l'Éternel, ton Dieu, marchera lui-même avec toi, il ne te délaissera point, il ne t'abandonnera point. » (Deutéronome 31:6)

Que Dieu vous bénisse !